

# **67. ÁRSPING HSÍ**



## **Skýrsla stjórnar HSÍ Þingskjal 1**



## Skýrsla stjórnar

Margt hefur drifið á dagana í starfi HSI á liðnu starfsári. Bæði hafa komið upp erfið mál sem hafa krafist skjótrar úrlaunar sem og góð tíðindi af árangri bæði landsliða og félagsliða.

### Deildarkepnin - félagslið

Almennt starf við skipulagningu móta og framkvæmd mótayfirkomulags hefur gengið vel. Þá hefur verið unnið öflugt starf í félögum þó rekstur sé enn sem fyrr almennt erfiður. Þó er aðdáunarvert að sjá hve félögin hafa lagt sig fram við að gera umhverfi leikja flottara sem hafa dregið að fleiri áhorfendur og stærri leikir verða að meiri viðburðum. Er það vel. Þetta hefur verið áberandi í úrslitakeppninni sem og í stórleikjum Vals í Evrópukeppninni og er árangur Vals í Evrópukeppnum aðdáunarverður ekki bara í ár heldur einnig undanfarin ár og hefur félagið komið Íslandi á kortið meðal evrópskra félagsliða með sigri í Evrópukeppninni. Árangur Vals á einnig að vera öðrum liðum hvatning til þátttöku í evrópumótum þó vissulega sé um fjárhagslega áhættu að ræða.

### Kvenna landslið

Á undanförnum árum höfum við rætt hér á þinginu um kvennastarfið og framtíð kvennahandboltans. Umræðan hefur verið holl og góð og þó svo að við höfum ekki fundið neinar töfralausnir þá er eftirtektarvert hve árangur okkar á alþjóðavísu hefur aukist. Landsliðið tók þátt í heimsmeistaramótinu í Stavanger í desember sl. en þar fengum við svo kallað "wild card" en sú ákvörðun byggðist á eftirtektarverðum bættum árangri liðsins undanfarin ár. Það tækifæri var vel nýtt og öðlaðist liðið mikla reynslu á því móti og munaði litlu að við kæmumst upp úr milliriðli. Sú reynsla fleytti okkur svo áfram og við tryggðum okkur nú í vor þáttöku á EM í komandi desember. Þetta er mikil framför í ljósi þess að það eru nú um 15 ár frá því að við vorum síðast þátttakendur á stórmóti. Þáttaka á stórmótum er ein af leiðunum til að auka áhuga á handbolta hjá krökkum. Þáttaka skapar umræðu um handboltann og ungir krakkar sjá fyrirmyndir og þá um leið kveiknar áhuginn á handbolta. Í þessu sambandi ber einnig að geta þess að árangur yngri kvennalandsliða hefur aldrei verið betri. U-17 og U-19 ára landslið kvenna tók þátt stórmótum sl. sumar, en það hefur lengi verið markmið okkar að koma yngri landsliðum kvenna þangað. Nú í sumar tekur U-18 tekur þátt í HM í Norður Makedoníu og U 20 tekur einnig þátt í HM í Kína. Er þetta ánægjulega og mun veita leikmönnum reynslu og þroska til að takast á við enn stærri verkefni í framtíðinni.

### Fjármál

Dökka hliðin á velgengni í íþróttum er fjármögnunin á bak við þáttöku í stórmótum.

Fyrir um 5 árum var tekið stórt skerf til að auka fjarmagn til íþróttar í landinu. Afrekssjóður var stækkaður úr 100 m kr í 400 m kr. Þó svo að stökkið hafi verið stórt þá duga þessir fjármunir ekki til reksturs öflugs afrekssstarfs. HSÍ fær um 80 m úr afrekssjóði sem er um 1/3 af rekstrarfé sambandsins. Er kvennalandsliðið ávann sér þáttökurétt á HM fékkst engin viðbótar fjármögnun en þáttaka í stórmóti hvort sem er kvenna megin eða karla megin er um 25 m króna. Þá er eftir að greiða laun til þjálfara og annarra sem koma að liðinu, kostnað við undirbúning og aðra landsleiki heima og heiman. Ljóst er að þeir fjármunir sem settir eru í afrekssstarf á Íslandi hvort sem talað er um handbolta eða aðrar íþróttagreinar þá duga þessir fjármunir engan veginn. Umræddir fjármunir hafa ekki tekið hækkunum á þessum 4 árum þrátt fyrir verðbólgu, og því má segja að dregið hafi verið úr stuðningi til



Íþróttar. Við finnum vel fyrir hækkunum á þeim þjónustubáttum sem vega þyngst í okkar rekstur sem er hótél og ferðakostnaður sem leiðir til þess að aðrir þættir starfseminnar s.s. útbreiðsla, skipulagt afreksstarf hefur setið á hakanum.

Við þetta bætist að þrátt fyrir mikinn vilja til að vera í fremstu röð þá höfum við ekki ráð á að styðja nægilega vel við bakið á yngri landsliðum okkar. Sem dæmi má nefna að unglíngalandsliðsstúlkurnar okkar þurfa til að greiða sjálfar úr eigin vasa 600.000 kr. til að kosta þátttöku í þeim stórmótum sem þær hafa öðlast keppnisrétt á. Það er alls óviðunandi að ungmennti sem keppa fyrir Íslands hönd þurfi að fjármagan slíkar keppnisferðir sjálfar. Ég get fullyrt að þetta gerist ekki hjá nágrannabjóðum okkar.

Það eru margir sem keppast um lítið fjármagn í samfélaginu og ekki er ástæða til að tala niður til annarra sem sækjast eftir fjármagni, en nauðsynlegt er að viðurkenna í verki gildi íþróttar í samfélaginu, gagnsemi í barna og unglíngastarfi auk þess sem afreksstarf eykur samheldni, skapar jákvæðar fyrirmyndir og eykur lífshamingju þjóðarinnar. Fjármagn til íþróttar er virkilega val varið og það er kominn tími til að sýna það í verki. Þó svo að það sé nú unnið að öflugra afreksstarfi um allt land þá verður að tryggja að það sé fjármagnað ef ríkinu en fjármagn ekki sótt til fyrirtækja enda hefði það þær afleiðingar að enn erfiðara verður að fjármagna félögin og samböndin.

## Karla handboltinn

Árangur karlaliðsins hefur verið svipaður og undanfarin ár. Nýr þjálfari kom til starfa sl. sumar og er ánægja með hans störf. Þó verður að segjast að það voru vissulega vonbrigði að komast ekki í umspil fyrir Olympíuleika en fyrst það tókst ekki munum við setja okkur ný markmið og nú höfum við þegar tryggt okkur þátttöku á HM 2025 og stefnum hátt.

Yngri landslið okkar bæði 18 ára og 20 ára liðin taka þátt í lokakeppnum EM í sumar.

## Þjóðarhöll – HM 2031

Það var ánægulegt er stjórnvöld tóku endalega ákvörðun um að reisa nýja þjóðarhöll sem mun taka 8.600 manns í sæti. Vonast er til að hún verði risin árið 2027 og mun hafa mikil áhrif á íslenskt íþróttalíf. Loks sér fyrir endan á langri baráttu okkar og fleiri fyrir nýrri þjóðarhöll en er Ísland sótti um að halda MH 1995 voru gefin fyrirheit um nýja höll sem ekki var staðið við. Með ákvörðuninni nú opnuðust ný tækifæri til að hald stórmót að nýju.

Þegar komið var að máli við okkur um hvort við værum tilbúnin til að sækja um að halda HM 2029 eða 2031 í samstarf með vinabjóðum okkar Danmörk og Noregi ákváðum við að slá til. Það að halda stórmót skapar ekki bara umtal og athygli erlendis frá heldur fyrst og fremst eykst áhuginn á íþróttinni innan lands og verður til þess að iðkendum fjölgar og meira fjármagn fæst til framgangs handboltans.

## Sjónvarpsmál.

Eitt erfiðasta verkefni á yfirstandandi ári var að takast á við breytta stöðu varðandi útsendingu á handbolta í sjónvarpi. Sl. sumar fengum við þau svör frá Sýn að þeir vildu ekki framlengja við okkur samning um sýningu á leikjum úr Olís deildini. Nú voru góð ráð dýr. Öllum var ljóst að til að tryggja framgang íþróttarinnar þá er nauðsynlegt að handbolti sé sýndur í sjónvarpi og auk þess hefur draumurinn alltaf verið að sýna efni í opinni dagskrá svo að það sé öllum aðgengilegt en það hefur reynst erfitt. Við tókum þá ákvörðun að leita til Símans til að leita lausna við að koma okkar efni til



dreifingar í sjónvarpi. Úr þeim samtölum kom sú hugmynd að stofna Handboltapassann sem okkar eign áskriftaleið að handboltanum sem aðgengilegur væri hjá Símanum. Við fjárfestum í myndavélum sem stjórnað er með gervigreind og settum upp í öll íþróttahús. Ætlunin var að selja áskift þar sem allir leikir væru sýndir sem og keppni yngriflokka. Markmiðið var að ná 3.500 áskrifendum. Við fórum vel af stað en tæknileg vandamál komu í veg fyrir að við gætum selt áskrift, auk þess sem ein myndavél í hvert hús dugir ekki til útsendingar frá yngri flokkum. Áskriftasala fór ekki í gang fyrir en í desember en hefur aukist jafnt og þétt og nú eru um 4.000 áskrifendur. En þessi töf olli miklu fjárhagslegu höggi á sambandið en samt sem áður var þetta áhætta sem við urðum að taka.

Hið jákvæða er að við erum frumkvöðlar í að íslensk íþróttahreyfing sjái sjálf um útsendingar á eigin efni. Við tókum stór skref meðvituð um áhættu en þessi ákvörðun mun reynast okkur dýrmæt er til framtíðar er litið. Vandamálin voru ekki fyrirsjáanleg og kostaði það mikla þolraun að standast og leysa úr þeim vandamálum. Síminn hefur reynst okkur ómetanlegur bakhjarl í þessu frumkvöðlastarfi bæði með aðstoð auglýsingum og áskriftarsölu. Beinar útsendingar í opinni dagskrá hafa aldrei verið fleiri og hafa komið vel út einkum eftir að við sömdum við Kukl um útsendingarnar en þeir hafa einnig reynst okkur ómetanlegir við framleiðslu á efninu. Afraksturinn er sá að fjölmiðlar trúu varla áhorfendatölum en sem dæmi þá voru um 25.000 tæki/heimili að horfa á leik í undanúrslitum í vor þetta eru tölur sem staðfesta að við erum á réttri leið.

Við munum nú fjölga vélum í húsunum til að geta sýnt frá yngriflokkum og styrkja enn umhverfi á bak við útsendingar bæði í Handboltapassanum og í opinni dagskrá. Ég er sannfærður að það mun fjölga áskrifendum svo við getum unnið upp tapið frá þessu ári og skilað hagnaði til framtíðar.

## Lokaorð

Verkefnin eru mörg á lítilli og fámennri skrifstofu og vegna þessara verkefna sem hér hefur verið lýst þá hefur það óneitanlega bitnar það á öðrum verkefnum s.s. útbreiðslumálum, afreks - og fræðslumálum. En við höfum þegar lagt grunn að efla þann þátt í starfsemi okkar á komandi vetri. Framtíðin er björt við erum alltaf að vinna framá við í okkar starfi þó skrefin séu ekki alltaf stór – en framtíð handboltans er björt og saman munum við gera handboltaíþróttina enn stærri og vinsælli er framlíða stundir.

## Skýrsla dómaranefndar 2024

### Starfið í vetur

Starfsmaður dómaranefndar á skrifstofu HSÍ var Ólafur Víðir Ólafsson og er honum þakkað fyrir gott samstarf í vetur.

Líkt og áður fer starf dómaranefndar að mestu fram í gegnum tölvupóst og síma en auk þess átti formaður í góðum samskiptum við skrifstofu HSÍ. Helstu verkefni dómaranefndar hafa verið með svipuðu sniði og undanfarin ár; umsjón með niðurröðun dómara, fundir með deildadómurum og eftirlitsmönnum, skipulagning dómaranámskeiða, samskipti við þjálfara og félög auk ýmissa minni verkefna. Námskeið fyrir ritara og tímaverði var þó með öðru sniði en undanfarin ár og er komið inná það síðar í skýrslunni.



## Undirbúningur og haustfundur

Undirbúningur hófst strax sl. vor þegar starfsmaður og formaður dómara nefndar sóttu fund í Vín þar sem kynntar voru breytingar á leikreglum. Í framhaldi var gefin út ný íslensk útgáfa af leikreglunum þar sem breytingar höfðu verið uppfærðar.

Haustfundur dómara og eftirlitsmanna fór fram laugardaginn 27. ágúst á Selfossi og er Selfyssingum þakkað sérstaklega fyrir hjálpina. Þar var sérstök áhersla lögð á nýjar leikreglur auk þess sem farið var yfir áherslur vetrarins, að venju voru líka tekin þrekpróf. Janúarfundur fór fram 24. janúar, eins og áður var þessi fundur nýttur til að fara yfir hvernig dómgæslan hafði gengið á tímabilinu og hvað mætti betur fara. Á báðum fundum voru dómarar og eftirlitsmenn teknir í skriflegt reglupróf.

## Áherslur vetrarins

Í ár snéru flestar áherslur vetrarins að breytingum á leikreglum og má segja að þær hafi komið mjög vel út og lítið sem ekkert um mál sem hafi komið upp vegna þessara breytinga.

## Alþjóðlegir dómarar og eftirlitsmenn

Anton Gylfi Pálsson og Jónas Elíasson hafa dæmt fjölmarga leiki í Meistaradeild Evrópu auk landsleikja í vetur eins og undanfarin ár. Sl. sumar dæmdu Svavar Ólafur Pétursson og Sigurður H. Þrastarson á EM U-19 ára landsliða karla við góðan orðstýr en í framhaldinu hafa þeir fengið stærri og betri verkefni en áður utan landsteinanna, bæði í Evrópu deildinni auk landsleikja.

Árni Snær Magnússon og Þorvar Bjarmi Harðarson eru skráðir sem EHF canditade referees frá Íslandi og bíða nú þess að geta klárað sín réttindi til að geta talist EHF dómarar. Þeir hafa undanfarin misseri dæmt mikið í Olísdeildum karla og kvenna sem og tekið þátt í young referee project á vegum EHF. Þeir eiga að vera vel undir það búnir að taka næsta skref á sínum dómaraferli.

Fjórir alþjóðlegir eftirlitsmenn eru starfandi hér á landi og fengu þeir allir þó nokkur verkefni utan landsteinanna á árinu, flest á Norðurlöndunum. Auk þess hefur Hlynur Leifsson verið tilnefndur af EHF til að verða alþjóðæftirlitsmaður og sækir nú á vormánuðum námskeið sem tryggir þau réttindi.

### Alþjóðlegir dómarar HSI:

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Anton Gylfi Pálsson     | EHF           |
| Jónas Elíasson          | EHF           |
| Sigurður H. Þrastarson  | EHF           |
| Svavar Ó. Pétursson     | EHF           |
| Árni Snær Magnússon     | EHF candidate |
| Þorvar Bjarmi Harðarson | EHF candidate |

### Alþjóðlegir eftirlitsmenn HSI:

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Guðjón L. Sigurðsson  | EHF |
| Kristján Halldórsson  | EHF |
| Ólafur Örn Haraldsson | EHF |



Reynir Stefánsson  
Hlynur Leifsson

EHF  
(sækir sér réttindi til EHF á vormánuðum)

## Fjöldi deildadómara og sektir

Hvert félag skal útvega tvo dómara fyrir hvert meistaraflokkslið sem skráð er til keppni (að U liðum undanskildum). Aðeins þrjú félög ná tilskyldum fjölda dómara. Eins og undanfarin ár þá greiða félögin milljónir króna í sektir vegna skorts á dómurum, sektirnir einar og sér virðast ekki duga til að sýna félögunum fram á mikilvægi þess að ala upp dómara.

Á töflu hér fyrir neðan má sjá fjölda dómara í félögum sem skráð eru til leiks í Íslandsmótinu.

| Félag:            | Eiga að tilnefna: | Hafa útnefnt: |
|-------------------|-------------------|---------------|
| Afturelding       | 4                 | 1             |
| FH                | 4                 | 3             |
| Fjölnir           | 2                 | 3             |
| Fjölnir/Fylkir    | 2                 | 1             |
| Fram              | 4                 | 8             |
| Gróttta           | 4                 | 0             |
| Haukar            | 4                 | 1             |
| HK                | 4                 | 3             |
| ÍBV               | 4                 | 1             |
| ÍR                | 4                 | 3             |
| KA                | 2                 | 1             |
| KA/Þór            | 2                 | 0             |
| Kórdrengir        | 2                 | 0             |
| Selfoss           | 4                 | 4             |
| Stjarnan          | 4                 | 3             |
| Valur             | 4                 | 2             |
| Víkingur          | 4                 | 0             |
| Þór Ak            | 2                 | 1             |
| Félög utan deilda |                   | 4             |

|          |    |    |
|----------|----|----|
| Samtals: | 60 | 39 |
|----------|----|----|

## Dómaranefnd 2020-2021

Kristján Gaukur Kristjánsson, formaður  
Gísli Hlynur Jóhannsson  
Kristín Aðalsteinsdóttir  
Reynir Stefánsson



## Dómarar og eftirlitsmenn

Alls voru starfandi 39 dómarar og 14 eftirlitsmenn í vetur sem er svipuð tala og undanfarin ár. Einhverjar breytingar hafa orðið á hópnum, bæði hafa menn helst úr lestinni og nýir dómarar komið inn. Það er ánægjulegt að sjá 5 nýja dómara í vetur, þeir hafa fengið tækifæri bæði í 2. deild karla og Grill66 deildunum.

Ingvar Guðjónsson dómari og fyrrverandi EHF/IHF dómari lét af störfum í vetur að eigin ósk eftir nærri 30 ár sem deildardómari á vegum HSÍ, er honum þökkúð vel unnin störf í þágu hreyfingarinnar.

## Starfandi deildadómarar HSÍ:

Anton Gylfi Pálsson - Jónas Elíasson  
Aron Daði Hauksson - Arnar Gauti Egilsson  
Arnór Jón Sigurðsson – Ómar Örn Jónsson  
Árni Snær Magnússon - Þorvar B. Harðarson  
Árni Þór Þorvaldsson - Drengur Arnar Kristjánsson  
Bergur Snorrason -  
Bjarki Bóasson - Gunnar Óli Gústafsson  
Bjarni Viggósson – Magnús Ólafur Björnsson  
Bogdan Ana - Guðbjörn Ólafsson  
Bóas Börkur Bóasson - Hörður Aðalsteinsson  
Eyþór Jónsson - Leó Snær Róbertsson  
Hörður Kristinn Örvarsson - Jón Örvar Kristinsson  
Magnús Kári Jónsson – Kári Garðarsson  
Siguróli Magni Sigurðsson - Sævar Árnason  
Ramunas Mikalonis - Þorleifur Árni Björnsson  
Sigurður H. Þrastarson - Svavar Ó. Pétursson

### Eftirlitsmenn HSÍ:

Gestur Guðrúnarson  
Gísli H. Jóhannsson  
Guðjón L. Sigurðsson  
Hlynur Leifsson  
Jóhannes Runólfsson  
Jóhann Gunnar Jóhannsson  
Kristján Halldórsson  
Kristján Gaukur Kristjánsson  
Kristín Aðalsteinsdóttir  
Ólafur Örn Haraldsson  
Reynir Stefánsson  
Sigurður Egill Þorvaldsson  
Sindri Ólafsson  
Valgeir Egill Ómarsson

## Ritarar og tímaverðir

Námskeið fyrir ritara og tímaverði var með öðrum hætti en undanfarin ár vegna nýrrar skráningu á leikskýrslum í gegnum HB ritara. Í stað hefðbundins námskeiðs var haldið HB ritara námskeið í haust



Þar sem farið var yfir helstu atriði í skráningu í forritinu. Eflaust þarf að taka námskeið ritara og tímavarða til endurskoðunar í haust með tilliti til HB ritara.

## Í lok keppnistímabils

Það er ánægjulegt að sjá nokkur félög hafa tekið við sér þegar kemur endurnýjun á deildadómurum nú í vetur, bæði höfum við fengið til starfa nýja menn í dómgæslu auk þess sem nokkrir aðilar sem höfðu lagt flautuna á hilluna er byrjaðir aftur. Þó er rétt að hafa í huga að dómarahópurinn hefur elst undanfarin ár og endurnýjunin þarf að ganga vel til þess að hægt sé að koma upp nýjum pörum í Ólís deildirnar.

Dómaranámskeið undanfarin ár hafa byggt á góðun grunni frá forvera mínum í starfi þar sem yngri iðkendur hafa fengið góða kynningu á dómarahlutverkinu og réttindi til að dæma í 5. - 8. flokki. En nú er komið að því að bæta við og uppfæra þá menntun sem við höfum uppá að bjóða, markmiðið er að gera það með því að koma B- og C-stigs námskeiðum í góðan farveg, með bóklega hlutann í fjarnámi auk þess að hafa verklegan hluta þar sem félögin geta þróað sína dómara í yngri flokka leikjum yfir veturinn í samstarfi við dómaratengiliði félaganna. Þetta verða okkur stóru verkefni í sumar og næsta vetur.

Í lok vetrar finnst mér rétt að minnst á þá umræðu sem stundum hefur orðið um dómara eftir leiki í vetur. Handbolti er mjög hraður leikur sem erfitt er að dæma, ákvarðanir eru fjölmargar á hverri mínútu og eðlilega verða mistök hjá dómurum eins og öðrum þátttakendum leiksins. En sú umræða sem stundum á sér stað eftir leiki um dómara og störf þeirra getur verið meiðandi, jafnvel svo að dómarar hafa látið af störfum og fundið sér eitthvað betra að gera. Gagnrýnum á uppbyggilegan hátt, dómarar hafa tilfinningar alveg eins og leikmenn og þjálfarar. Við megum ekki við því að missa fólk frá okkur, reynum frekar að vinna saman að því að gera dómgæsluna betri.

Fyrir hönd dómaranefndar HSI,

*Kristján Gaukur Kristjánsson*

## Landsliðsnefnd karla

### A landslið karla

**Undankeppni EM 2024**, 25. - 30. apríl. Þriðji og seinasti hluti undankeppninnar þar sem íslenska liðið lék tvo leiki. Báðir leikir unnust sannfærandi og íslenska liðið tryggði sér þátttöku á EM 2024. 18 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |                |                   |       |
|----------|----------------|-------------------|-------|
| 27. apr. | Ísrael         | Ísrael - Ísland   | 26-37 |
| 30. apr. | Laugardalshöll | Ísland - Eistland | 30-23 |

**Vínáttuleikir í Reykjavík**, 1. - 5. nóvember. Tveir leikir gegn frændum okkar frá Færeyjum, undirbúningur fyrir EM í Þýskalandi. Fyrri leikurinn vannst á sannfærandi hátt en sá síðari var jafn og spennandi. Þetta voru fyrstu landsleikir Snorra Steins Guðjónssonar sem þjálfara liðsins. 20 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.



|         |                |                   |       |
|---------|----------------|-------------------|-------|
| 3. nóv. | Laugardalshöll | Ísland - Færeyjar | 39-24 |
| 4. nóv. | Laugardalshöll | Ísland - Færeyjar | 30-29 |

**Vináttuleikir í Austurríki, 4. - 10. janúar.** Lokaundirbúningur íslenska liðsins fyrir EM í Þýskalandi. Strákarnir okkar unnu tvo góða sigra gegn heimamönnum. 18 leikmenn og 8 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|         |            |                     |       |
|---------|------------|---------------------|-------|
| 6. jan. | Austurríki | Austurríki - Ísland | 28-33 |
| 8. jan. | Austurríki | Austurríki - Ísland | 30-37 |

**Evrópumótið í Þýskalandi, 10. – 25. janúar.** Þrátt fyrir tap gegn Ungverjum í riðlakeppninni komst íslenska liðið áfram í milliriðla keppninnar. Þar reyndust Frakkland og Þýskaland of stór biti fyrir íslenska liðið en góðir sigrar unnust á Króatíu og Austurríki. Þau úrslit nægðu ekki til að komast áfram á mótinu og því endaði íslenska liðið í 10. sæti af 24 þátttökuliðum. 18 leikmenn og 11 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |           |                       |       |
|----------|-----------|-----------------------|-------|
| 12. jan. | Þýskaland | Ísland - Serbía       | 27-27 |
| 14. jan. | Þýskaland | Svartfjallal - Ísland | 30-31 |
| 16. jan. | Þýskaland | Ísland - Ungverjaland | 25-33 |
| 18. jan. | Þýskaland | Þýskaland - Ísland    | 26-24 |
| 20. jan. | Þýskaland | Frakkland - Ísland    | 39-32 |
| 22. jan. | Þýskaland | Króatía - Ísland      | 30-35 |
| 24. jan. | Þýskaland | Austurríki - Ísland   | 24-26 |

**Vináttuleikir gegn Grikkjum, 12. – 17. mars.** Tveir vináttulandsleikir í Grikklandi þar sem strákarnir okkar unnu örugga sigra. Nokkuð var um forföll í þessu verkefni, þá var gott að sjá ný andlit í liðinu í stærra hlutverki. 18 leikmenn og 6 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |           |                    |       |
|----------|-----------|--------------------|-------|
| 15. mar. | Grikkland | Grikkland – Ísland | 23-33 |
| 16. mar. | Grikkland | Grikkland – Ísland | 25-32 |

**Umspil um laust sæti á HM 2025, 6. – 12. maí.** Tveir leikir gegn Eistlandi um laust sæti á HM, skemmst er frá því að segja að íslenska liðið átti fremur auðveldan dag á skrifstofunni og vann tvo þægilega sigra. Þess má geta að liðið hefur aldrei skorað jafnmörg mörk í Laugardalshöllinni. Með þessum sigrum var sæti á HM 2025 tryggt. 18 leikmenn og 8 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |                |                   |       |
|----------|----------------|-------------------|-------|
| 8. maí.  | Laugardalshöll | Ísland - Eistland | 50-25 |
| 11. maí. | Eistland       | Eistland - Ísland | 24-37 |

## U-21 árs landslið karla

**Vináttulandsleikir í Hafnarfirði, 1. - 4. júní.** Undirbúningur fyrir HM sem fór fram 3 vikum síðar, liðin skiptu með sér sitthvorum sigrinum. 20 leikmenn og 6 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|         |            |                   |       |
|---------|------------|-------------------|-------|
| 3. jún. | Kaplakríki | Ísland - Færeyjar | 31-23 |
| 4. jún. | Kaplakríki | Ísland - Færeyjar | 30-31 |

**HM í Grikklandi og Þýskalandi, 18. júní - 3. júlí.** Liðið lenti í 2. sæti í sínum riðli en með frábærri frammistöðu og góðum sigrum í milliriðli tókst strákunum okkar að tryggja sig áfram í keppninni.



Eftir hetjulega frammistöðu varð 3. sætið raunin, frábær frammistaða. Þetta var seinasta verkefni þessa aldurshóp í yngri landsliðum og má segja að þróunin á hópnum hafi verið góð í gegnum árin. 16 leikmenn og 6 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|          |           |                       |       |
|----------|-----------|-----------------------|-------|
| 20. jún. | Grikkland | Ísland - Marokkó      | 17-15 |
| 21. jún. | Grikkland | Ísland - Síle         | 35-18 |
| 23. jún. | Grikkland | Ísland - Serbía       | 29-32 |
| 25. jún. | Grikkland | Ísland - Grikkland    | 29-28 |
| 26. jún. | Grikkland | Ísland - Egyptaland   | 29-28 |
| 29. jún. | Þýskaland | Ísland - Portúgal     | 32-28 |
| 1. júl.  | Þýskaland | Ungverjaland - Ísland | 37-30 |
| 2. júl.  | Þýskaland | Serbía - Ísland       | 23-27 |

## U-19 árs landslið karla

**Handball Tage í Þýskalandi**, 12. - 17. júlí. Þriggja liða mót í Lubeck í Þýskalandi þar sem strákarnir okkar gerðu sér lítið fyrir og skelltu heimamönnum í úrslitaleik. Góður undirbúningur fyrir HM, auk þess var ferðina nýtt í óopinberan æfingaleik við heimamenn. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|          |           |                    |       |
|----------|-----------|--------------------|-------|
| 13. júl. | Þýskaland | Ísland - Holland   | 34-27 |
| 14. júl. | Þýskaland | Þýskaland - Ísland | 21-27 |

**Vínáttuleikir í Færeyjum**, 21. - 24. júlí. Tveir vínáttuleikir gegn heimamönnum, lokaundirbúningur beggja liða fyrir HM í Króatíu. Liðin unnu sitthvorn leikinn. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt.

|          |          |                   |       |
|----------|----------|-------------------|-------|
| 22. júl. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 36-33 |
| 23. júl. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 30-33 |

**HM í Króatíu**, 31. júlí - 12. ágúst. Strákarnir okkar náðu ekki að sýna sitt rétta andlit í riðlakeppnini í þessu mót og því var niðurstaðan að liðið lék um forsetabikarinn. Þar sýndi liðið nokkra góða leiki en töpuðu fyrir Svíum í undanúrslitum, eftir sigur gegn Svartfjallalandi var niðurstaðan 19. sæti af 32 þjóðum sem tóku þátt. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|          |         |                       |       |
|----------|---------|-----------------------|-------|
| 2. ágú.  | Króatía | Ísland - Tékkland     | 27-29 |
| 3. ágú.  | Króatía | Ísland - Japan        | 35-28 |
| 5. ágú.  | Króatía | Egyptaland - Ísland   | 33-30 |
| 7. ágú.  | Króatía | Ísland - Suður Kórea  | 38-23 |
| 8. ágú.  | Króatía | Ísland - Bahrain      | 34-28 |
| 10. ágú. | Króatía | Ísland - Svíþjóð      | 36-41 |
| 11. ágú. | Króatía | Svartfjallal - Ísland | 32-38 |

## U-17 árs landslið karla

**Vínáttulandsleikir í Hafnarfirði**, 1. - 4. júní. Undirbúningur fyrir mót sumarsins, tveir leikir gegn Færeyingum sem báðir unnust. 20 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|         |            |                   |       |
|---------|------------|-------------------|-------|
| 3. jún. | Kaplakriki | Ísland - Færeyjar | 26-24 |
| 4. jún. | Kaplakriki | Ísland - Færeyjar | 34-28 |



**Opna Evrópumótið í Svíþjóð, 2. - 8. júlí.** Fyrsta mótið hjá þessum aldurshóp þar sem þeir fengu að spila gegn mörgum af sterkustu liðum Evrópu. Eftir þriggja marka sigur á Króatíu í framlengdum leik var ljóst að strákarnir enduðu í 5. sæti af 20 þjóðum. Þá var Dagur Árni Heimisson valinn í lið mótsins. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|         |         |                    |       |
|---------|---------|--------------------|-------|
| 3. júl. | Svíþjóð | Ísland - Lettland  | 30-22 |
| 3. júl. | Svíþjóð | Eistland - Ísland  | 14-24 |
| 4. júl. | Svíþjóð | Ísland - Svíþjóð   | 20-28 |
| 4. júl. | Svíþjóð | Pólland - Ísland   | 18-23 |
| 5. júl. | Svíþjóð | Frakkland - Ísland | 26-20 |
| 5. júl. | Svíþjóð | Sviss - Ísland     | 25-24 |
| 6. júl. | Svíþjóð | Ísland - Ísrael    | 18-15 |
| 7. júl. | Svíþjóð | Ísland - Króatía   | 35-32 |

**Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar í Slóveníu, 22. - 30. júlí.** 8 liða mót þar sem eingöngu spila sterkustu liðin hverju sinni. Þrátt fyrir aðeins eitt tap í riðlakeppninni lenti íslenska liðið í 3. sæti í sínum riðli og spilaði því um 5. -8. sæti. Þar sýndu strákarnir hinsvegar fínan leik og unnu að lokum Norðmenn í leik um 5. Sætið. 15 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |          |                       |       |
|----------|----------|-----------------------|-------|
| 24. júl. | Slóvenía | Ísland - Noregur      | 34-32 |
| 25. júl. | Slóvenía | Ísland - Þýskaland    | 24-35 |
| 26. júl. | Slóvenía | Slóvenía - Ísland     | 27-31 |
| 28. júl. | Slóvenía | Ísland - Svartfjallal | 37-30 |
| 29. júl. | Slóvenía | Ísland - Noregur      | 32-31 |

**Sparkassen Cup í Þýskalandi, 26. - 30. desember.** Frábært mót sem íslenska liðið tekur þátt í á hverju ári. Þrátt fyrir tap gegn Þjóðverjum í riðlakeppninni þá unnu strákarnir okkar alla aðra leiki og mættu því Þjóðverjum á nýjan leik í úrslitum. Þar kom allt fyrir ekki og Þjóðverjar unnu sanngjarnan sigur. Niðurstaðan var 2. sæti af 8 liðum, 16 leikmenn og 4 starfsmenn fóru í þessa ferð.

|          |           |                    |       |
|----------|-----------|--------------------|-------|
| 27. des. | Þýskaland | Saar - Ísland      | 21-31 |
| 28. des. | Þýskaland | Þýskaland - Ísland | 26-18 |
| 28. des. | Þýskaland | Belgía - Ísland    | 14-33 |
| 29. des. | Þýskaland | Ísland - Slóvenía  | 33-32 |
| 29. des. | Þýskaland | Ísland - Þýskaland | 26-34 |

## Hæfileikamótun HSÍ

Hæfileikamótun HSÍ fór fram helgarnar 13. - 15. okt, 2. - 5. nóv, 16.-18. feb, 10.-12. maí og 24.-26. maí. Þar æfðu strákar og stelpur fædd 2009 og fengu þar smjörþefinn af því hvernig er að vera í landsliði. Auk æfinga fá leikmenn fyrirlestra um afreksmanninn og allt sem honum tengist.

## Handboltaskóli HSÍ

Handboltaskóli HSÍ og hefur verið starfsræktur í yfir 25 ár og fór fram fyrstu helgina í júní. Þar eru 4 drengir og 4 stúlkur frá hverju félagi boðaðar á æfingar og æfa þar undir æfingu þjálfara HSÍ. Eftir að hafa tekið þátt í handboltaskóla HSÍ er hæfileikamótun HSÍ næsta skref í þróun landsliðsmanna.



Fyrir hönd landsliðsnefndar karla,

*Páll Þórólfsson, formaður*

## A landslið kvenna

**Undankeppni EM 2024**, 8. - 15. október. Fyrsti hluti undankeppninnar þar sem íslenska liðið lék tvo leiki. Eftir þægilegan sigur gegn Luxemborg þurftu stelpurnar okkar að hafa meira fyrir hlutunum geng Færeyjum en að lokum hafðist góður sigur. 18 leikmenn og 8 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |          |                    |       |
|----------|----------|--------------------|-------|
| 11. okt. | Ásvellir | Ísland - Luxemborg | 32-14 |
| 15. okt. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland  | 23-28 |

**Posten Cup í Noregi**, 21. - 27. nóvember. Lokaundirbúningur íslenska liðsins fyrir HM, þrír leikir gegn sterkum andstæðingum. Þrátt fyrir 3 töp voru leikirnir mikilvægir fyrir framhaldið, handan við hornið var fyrsta stórmótið í 12 ár. 18 leikmenn og 9 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |         |                  |       |
|----------|---------|------------------|-------|
| 23. nóv. | Noregur | Pólland - Ísland | 29-23 |
| 25. nóv. | Noregur | Noregur - Ísland | 31-21 |
| 26. nóv. | Noregur | Ísland - Angóla  | 24-27 |

**Heimsmeistaramótið í Noregi og Danmörku**, 27. nóvember - 14. desember. Þrátt fyrir að hafa aðeins fengið eitt stig í riðlakeppinni mátti sjá góðan handbolta og mikla baráttu hjá íslensku liðinu. Næsta verkefni var forsetabíkarinn og þar unnust 4 góðir sigrar sem tryggði íslenska liðinu 17. sætið og sjálfan forsetabíkarinn. 18 leikmenn og 10 starfsmenn tóku þátt í þessu verkefni.

|          |         |                    |       |
|----------|---------|--------------------|-------|
| 30. nóv. | Noregur | Slóvenía - Ísland  | 30-24 |
| 2. des.  | Noregur | Ísland - Frakkland | 22-31 |
| 4. des.  | Noregur | Angóla - Ísland    | 26-26 |
| 7. des.  | Danmörk | Grænland - Ísland  | 14-37 |
| 9. des.  | Danmörk | Paragvæ - Ísland   | 19-25 |
| 11. des. | Danmörk | Ísland - Kína      | 30-23 |
| 13. des. | Danmörk | Ísland - Kongó     | 30-28 |

**Undankeppni EM 2024**, 26. febrúar - 3. mars. Annar hluti undankeppninnar þar sem íslenska liðið lék tvo leiki gegn sterku liði Svía. Skemmst er frá því að segja að Svíar höfðu sigur í báðum leikjum. 18 leikmenn og 7 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |          |                  |       |
|----------|----------|------------------|-------|
| 28. feb. | Ásvellir | Ísland - Svíþjóð | 24-37 |
| 2. mar.  | Svíþjóð  | Svíþjóð - Ísland | 37-23 |

**Undankeppni EM 2024**, 1. - 7. apríl. Þriðji og síðasti hluti undankeppninnar, eftir öruggan sigur gegn Luxemborg á útivelli beið leikur gegn Færeyjum þar sem EM sætið var undir. Stelpurnar okkar unnu sanngjarnan sigur í leiknum og tryggðu þar með EM sætið. 16 leikmenn og 7 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.



|         |           |                    |       |
|---------|-----------|--------------------|-------|
| 3. apr. | Luxemborg | Luxemborg - Ísland | 15-31 |
| 7. apr. | Ásvellir  | Ísland - Færeyjar  | 24-20 |

## U-19 ára landslið kvenna

**Vínáttulandsleikir í Færeyjum, 9. - 12. júní.** Undirbúningur fyrir EM síðar um sumarið, tveir leikir gegn nágrönnum okkar í Færeyjum. Liðin unnu sitthvorn leikinn. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |          |                   |       |
|----------|----------|-------------------|-------|
| 10. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 31-25 |
| 11. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 26-29 |

**EM í Rúmeníu, 4. - 16. júlí.** Eftir frábæran árangur á HM í fyrra tryggði liðið sér sæti á EM í sumar. Eftir 3 töp í riðlakeppninni var ljóst að liðið myndi spila í neðri hlutanum en með 2 góðum sigrum þar tryggði liðið sér 13. sæti af 16 þjóðum í mótinu. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |         |                      |       |
|----------|---------|----------------------|-------|
| 6. júl.  | Rúmenía | Rúmenía - Ísland     | 41-33 |
| 7. júl.  | Rúmenía | Ísland - Þýskaland   | 30-31 |
| 9. júl.  | Rúmenía | Portúgal - Ísland    | 44-27 |
| 11. júl. | Rúmenía | Ísland - Holland     | 26-32 |
| 12. júl. | Rúmenía | Króatía - Ísland     | 26-35 |
| 14. júl. | Rúmenía | Ísland - N-Makedónía | 35-29 |
| 15. júl. | Rúmenía | Ísland - Serbía      | 33-22 |

## U-17 ára landslið kvenna

**Vínáttulandsleikir í Færeyjum, 9. - 12. júní.** Undirbúningur fyrir EM síðar um sumarið, tveir leikir gegn nágrönnum okkar í Færeyjum. Eftir nauman eins marks sigur í fyrri leiknum endaði sá síðari með jafntefli. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |          |                   |       |
|----------|----------|-------------------|-------|
| 10. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 23-24 |
| 11. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 27-27 |

**EM í Svartfjallalandi, 1. - 13. ágúst.** Eftir sigur í fyrsta leik gegn heimamönnum fylgdu tveir tapleikir og því lék íslenska liðið í neðri huta mótsins. Þrátt fyrir fínar frammistöður inná milli gekk illa að landa sigri þar til í lokaleiknum á móti N-Makedóníu en þar tryggði íslenska liðið sér 15. sætið af 16 þjóðum. 16 leikmenn og 5 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.

|          |                 |                       |       |
|----------|-----------------|-----------------------|-------|
| 3. ágú.  | Svartfjallaland | Svartfjallal - Ísland | 18-20 |
| 4. ágú.  | Svartfjallaland | Ísland - Þýskaland    | 24-34 |
| 6. ágú.  | Svartfjallaland | Tékkland - Ísland     | 28-22 |
| 8. ágú.  | Svartfjallaland | Sviss - Ísland        | 25-21 |
| 9. ágú.  | Svartfjallaland | Ísland - Svíþjóð      | 23-34 |
| 11. ágú. | Svartfjallaland | Portúgal - Ísland     | 28-22 |
| 12. ágú. | Svartfjallaland | N-Makedónía - Ísland  | 25-34 |

## U-15 ára landslið kvenna

**Vínáttulandsleikir í Færeyjum, 9. - 12. júní.** Fyrstu landsleikir þessa aldurshóps, tveir leikir í Færeyjum gegn heimastúlkum. Tveir góðir sigrar voru niðurstaðan sem lofar góðu fyrir framhaldið. 16 leikmenn og 4 starfsmenn tóku þátt í verkefninu.



|          |          |                   |       |
|----------|----------|-------------------|-------|
| 10. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 22-26 |
| 11. jún. | Færeyjar | Færeyjar - Ísland | 17-23 |

## Hæfileikamótun HSÍ

Hæfileikamótun HSÍ fór fram helgarnar 13. - 15. okt, 2. - 5. nóv, 16.-18. feb, 10.-12. maí og 24.-26. maí. Þar æfðu strákar og stelpur fædd 2009 og fengu þar smjörþefinn af því hvernig er að vera í landsliði. Auk æfinga fá leikmenn fyrirlestra um afreksmanninn og allt sem honum tengist.

## Handboltaskóli HSÍ

Handboltaskóli HSÍ og hefur verið starfsræktur í yfir 25 ár og fór fram fyrstu helgina í júní. Þar eru 4 drengir og 4 stúlkur frá hverju félagi boðaðar á æfingar og æfa þar undir æfingu þjálfara HSÍ. Eftir að hafa tekið þátt í handboltaskóla HSÍ er hæfileikamótun HSÍ næsta skref í þróun landsliðsmanna.

## Landsliðsnefnd kvenna

Það hefur satt að segja verið ótrúlega gaman að fylgjast með uppgangi íslensks kvennahandbolts á alþjóðvísu undanfarin misseri. Að mæta aftur með A landslið kvenna á stórmót var ekki bara upplifun fyrir leikmenn, þjálfara og starfsfólk heldur líka fólkið í stúkunni og fólkið okkar heima í stofu.

En það má ekki gleyma að yngri landsliðin okkur voru líka í lokakeppnum sl. sumar, það er árangur sem við þurfum að fylgja eftir og gera að hefð í íslenskum kvennahandbolta. Þarna er framtíðin og þarna liggja möguleikar okkar í að byggja upp framtíðarlandslið sem spila á flestum eða öllum lokakeppnum.

Fögnum því sem vel er gert en gleymum okkur samt ekki, höldum áfram uppbyggingunni. Það eru fjölmörg tækifæri sem við höfum til að gera betur og okkur hlakkar mikið til framhaldsins.

Sérstakir þakkir til allra þeirra sem mættu á HM kvenna í Noregi og Danmörku. Við vonumst til að fá ykkur öll með á EM í desember!

ÁFRAM ÍSLAND!

*Guðríður Guðjónsdóttir, formaður landsliðsnefndar kvenna*

## SKÝRSLA MÓTANEFNDAR HSÍ

Mótanefnd 2023/2024

Kristín Þórðardóttir, formaður

Alfreð Örn Finnsson

Ágúst Karl Karlsson

Hjalti Þór Hreinsson

Þórarinn Þórarinnsson



Mótanefnd annast yfirstjórn mótamála HSÍ, þar með talið skipulag landsmóta, niðurröðun þeirra og eftirlit með framkvæmd sbr. reglugerð HSÍ um handknattleiksmót. Starfsmenn mótanefndar tímabilið 2023/2024 voru þeir Ólafur Víðir Ólafsson og Herbert Ingi Sigurðsson sem hóf hann störf ágúst 2023 og þökkum við þeim fyrir vel unnin störf á tímabilinu.

Líkt og áður fer starfsemi mótanefndar að mestu fram með í tölvupóstsamskiptum og samtölum við fulltrúa félaga, sem var einkum á herðum starfsmanns mótanefndar. Formaður og starfsmaður nefndarinnar eru einnig í virkum samskiptum í gegnum síma í kringum ákveðin mál ef þurfa þykir.

Málin sem mótanefnd fær inn á sitt borð eru af ýmsum toga en á tímabilinu 2023/2024 komu færri mál tengd framkvæmd leikja og leikmanna án samnings á borð hennar en áður sem er mjög ánægjulegt. Mörg málanna eru í gangi lengi en önnur eru afgreidd strax. Mismikil vinna fer í hvert mál, allt frá fáeinum símtölum og tölvupóstum, yfir í t.d. að taka út leikstaði.

## Meistaraflokkar

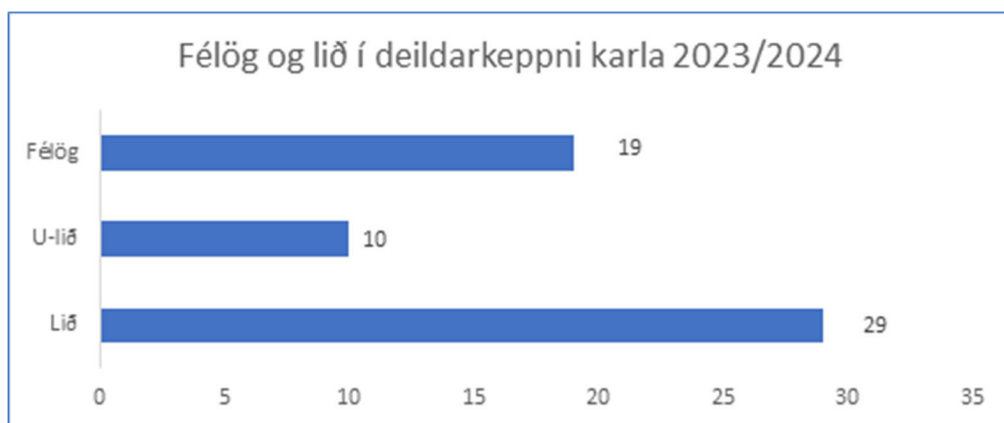
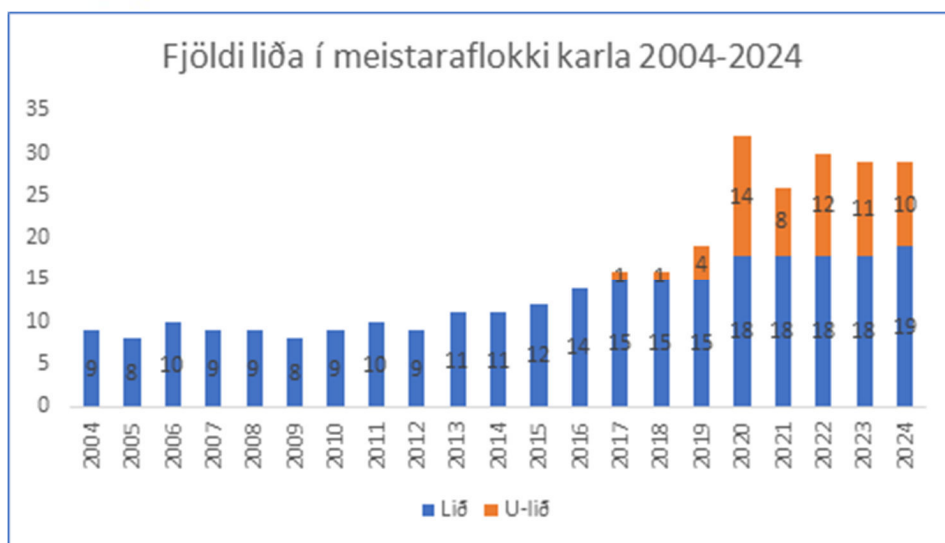
Síðasta haust var töfludregið í allar deildir meistaraflokks, félögin höfðu svo, líkt og áður, tækifæri til þess að koma athugasemdum sínum á framfæri varðandi leikdaga og leiktíma. Starfsmaður mótanefndar fer síðan yfir athugasemdir félaganna ásamt óskum sjónvarpsrétthafa og aðlagar leikjaplanið samkvæmt því. Sérstök áhersla er lögð á að samþykkja breytingar sem gera félögunum kleift að bjóða upp á tvennur.

Valur voru krýndir Íslandsmeistara kvenna þann 17.maí og FH og Afturelding leika um þessar mundir til úrslita um Íslandsmeistaratitil karla.

## Deildakeppni karla

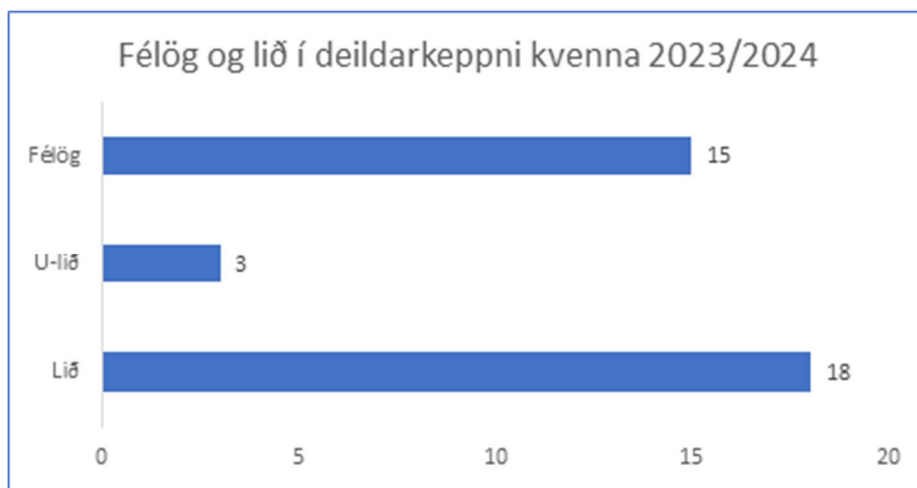
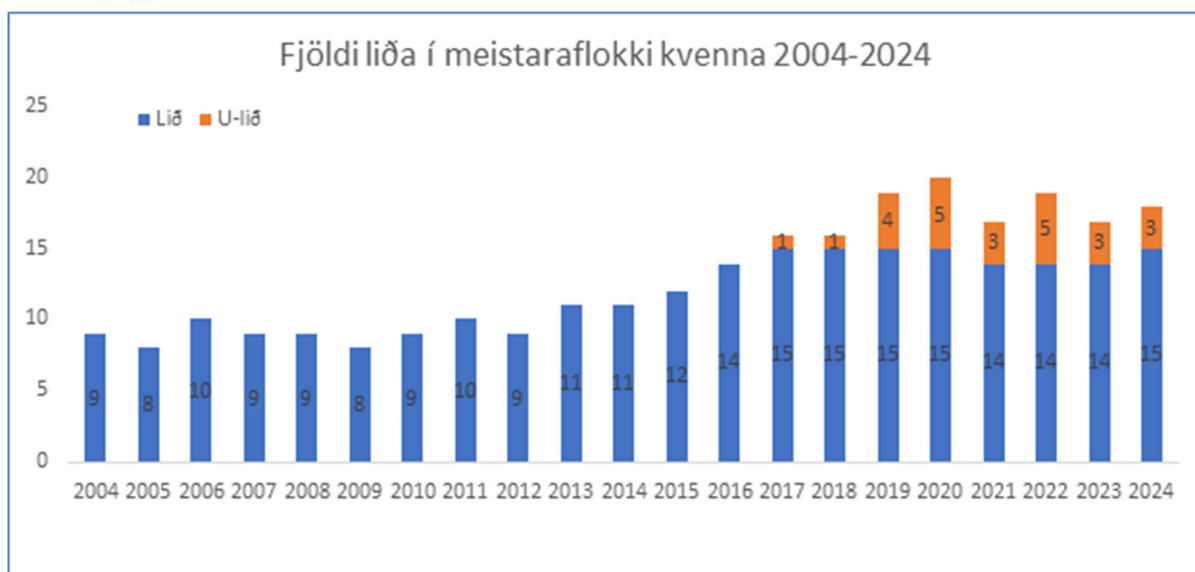
Í meistaraflokki karla sendu 19 félög inn lið til keppni sem er fjölgun um eitt frá síðasta tímabili. Leikið var í Olís-deild karla, Grill 66-deild karla og 2. deild karla. Alls tóku 12 lið þátt í Olís-deild karla, 10 í Grill 66 deildinni, þar af 6 U-lið, og 7 lið í 2. deild karla, þar af 4 U-lið. Tvö félög, Hvíti Riddarinn og ÍH komu ný til leiks. Víðir lék að eigin ósk í 2.deild þrátt fyrir reglugerð sem kveður á að aðallið félaga hafi forgang yfir U-lið í Grill66 deildina. Það er mikið fagnaðarefni að félag af Suðurnesjum taki þátt í deildarkeppni eftir langt hlé. U-liðum fækkaði um 1 lið frá síðasta tímabili og tóku alls 10 U-lið frá 10 félögum þátt í deildarkeppni. Ekki var spilað Íslandsmót í 2. flokki líkt og undanfarin ár vegna þróunar U-liða.

Deildakeppni meistaraflokks karla 2023/2024 er lokið og var það lið FH sem stóð uppi sem deildarmeistari Olís-deildarinnar, lið Fram U sigrði Grill 66-deildina en lið ÍR tekur sæti í efstu deild á næsta tímabili, og Selfoss tryggði sér sigur í 2.deild karla. Lið Víkings og Selfoss féllu úr efstu deild. Fjölnir sigrði Þór í úrslitum umspils Grill66 deildarinnar og leikur því í efstu deild á næsta tímabili.



## Deildakeppni kvenna

Í meistaraflokki kvenna sendu 15 félög lið til keppni og er það fjölgun um 1 lið milli tímabíla. Alls tóku átta lið þátt í Olís-deildinni og 10 í Grill 66 deildinni, þar af 3 U-lið, sem er það sama og á síðasta Íslandsmóti. Deildarkeppninni meistarflokks kvenna er lokið og stóð lið Valur uppi sem deildarmeistari Olís deildarinnar og lið Selfoss sigraði Grill 66-deildina og leikur því í efstu deild á næsta tímabili. Lið KA/Þórs féll hins vegar niður í 1.deild. Í umspili um laust sæti í Olís deildinni sigraði Gróttu lið Aftureldingar og leikur því í efstu deild á næsta ári. Athyglisvert er að annað árið í röð sigrar lið úr Grill66 deildinni umspilið og kemst upp í efstu deild.



## Almennt um mál mótanefndar

Mótanefnd fékk inn á sitt borð ýmis mál eins og undangengin ár. Í meistaraflokkum tengjast málin gjarnan umgjörð leikja hjá félögum, en í handbók um framkvæmd leikja sem félögin þurfa að taka mið af koma fram atriði sem mótanefnd og skrifstofa HSÍ fylgja eftir. Minna hefur verið um að mál af þessu tagi hafi komið inn á borð nefndarinnar á þessu tímabili sem bendir til þess að félögin séu að sinna umgjörðinni vel þó alltaf sé eitthvað sem má bæta. Breytingar á leikdögum t.d. vegna sjónvarpsleikja eða frestana vegna veðurs eru að sjálfsögðu hluti af vinnu mótnefndar. Eins þarf mótanefnd að skoða mál vegna ólöglegra leikmanna en nokkur mál komu inn á borð nefndarinnar þar sem leikmenn eru ekki með skráðan leikmannasamning. Flest ágreiningsmál sem komu inn á borð nefndarinnar voru tengdar frestunum leikja bæði í meistara- og yngri flokkum. Talsvert var um frestanir vegna veðurs eins og yfirleitt er og er óhjákvæmilegt að málum tengdum þeim fjölgi í takt við fjölgum liða af landsbyggðinni. Mikilvægt er að reglur tengdar frestunum leikja séu sem skýrastar og mun mótanefnd fara vel yfir þau mál fyrir næsta tímabil.



Formannafundur, bæði meistaraflokka og yngri flokka, hafa verið haldnir reglulega á tímabilinu og hafa allar ákvarðanir varðandi breytingar á mótahaldi verið ræddar þar í þaula áður en þær hafa komið til framkvæmda. Á þessu tímabili voru sjónvarpsmálin í brennidepli og fór mikil athygli þangað þó svo að þau tengist ekki störfum mótanefndar á beinan hátt. Þó gæti orðið breyting á því á næsta tímabili þar sem stefnt er að því að senda út alla leiki í 3. og 4.flokki þá.

## Fjölliðamót

Fjölliðamót tímabilsins gengu afar vel og voru Íslandsmeistarar í 5. og 6.flokki krýndir í maí. Ákveðið var að halda áfram með bikarmótin í þessum flokkum og voru þau leikin í desember. Úrslitaleikir þeirra móta voru síðan leiknir í Laugardalshöll um úrslitahelgi bikarkeppninnar líkt og á síðasta tímabili og var mikil ánægja með það fyrirkomulag.

## Nýjungar

Á tímabilinu 2023/2024 var mótakerfinu í 3. og 4.flokki breytt og tekið upp svokallað lotukerfi. Spilaðist deildarkeppnin þá í 3 lotum þar sem lið fóru á milli riðla í eftir hverja lotu, þetta fyrirkomulag gerði það að verkum að félög spiluðu fleiri jafn leiki yfir tímabilið og leikjaálagið dreyfðist betur. Almenn ánægja var með þetta nýja fyrirkomulag og mun það halda áfram á næsta tímabili með örlitlum aðlögunum eftir athugasemdir félagana.

Að lokum má nefna að vinna við að gera félögin sjálfstæð uppsetningu og keyrslu sinna móta í gegnum Tourneopal mótakerfið gengur vel og vonast er til þess að aðkoma skrifstofu HSÍ að þeirri vinni minnki enn frekar á næsta tímabili.

Kristín Þórðardóttir, formaður mótanefndar HSÍ

## Skýrsla markaðsnefndar HSÍ

Formaður nefndarinnar kjörinn á síðasta HSÍ þingi Davíð Lúther Sigurðsson, skipaði Davíð enga með sér í stjórn markaðsnefndar á meðan hann var formaður. Davíð sagði af sér í nóvember sl. Öll mál tengdum markaðsmálum innan HSÍ eru unnin af Kjartani Vídó, markaðsstjóra HSÍ og Róberti Geir, framkvæmdastjóra HSÍ.

HSÍ vinnur náið með auglýsingastofunni Hér og Nú sem veitt hefur ráðgjöf er varðar hönnun, almannatengsl og markaðssetningu á verkefnum tengdum HSÍ og landsliðum. Auglýsingastofan Bakland vinnur allt markaðssefni fyrir CCEP í tengslum við Powerade bikarinn og auglýsingastofan Thank you hefur haft veg og vanda á öllu efni sem tengist Olísdeildunum og Handboltapassanum og markaðsefni tengdu samstarfi HSÍ og Símans.

## Helstu verkefni Markaðsnefndar HSÍ á liðnu ári.

Verkefni markaðsnefndar eru fjölbreytt og stærsti hluti vinnunnar fer í að vinna að



endurnýjunum samstarfssamninga og samskipti við núverandi bakhjarla, öflun nýrra bakhjarla, nýliðun og markaðssetning á handboltanum á sem fjölbreyttastan máta.

## Bakhjarlar HSÍ

HSÍ vinnur náið með bakhjörum sínum sem eru eins fjölbreyttir og íslenskt atvinnulíf er. Mikil vinna fer í það allt árið um kring að funda með bakhjörum og vera í samskiptum við þá í kringum verkefni HSÍ. Í kringum stórmót eru bakhjarlar HSÍ áberandi í auglýsingum og auglýsa samstarf HSÍ á sínum samfélagsmiðlum. HSÍ hefur farið í þá vinnu enn meir síðustu ár að verja auglýsingarétt bakhjarla sinna því sá hluti vegur þungt í samningum bakhjarla og HSÍ.

Langstærsti hluti bakhjarla HSÍ hefur staðið með HSÍ og íslenskum handbolta í áratugi og hefur Ícelandair verið þar lengst eða frá 1972. Á síðasta ári var gerðir samningar við 1xINTERNET og Arnarlax ásamt því að framlengt var við nokkra af stærstu bakhjörum HSÍ.

## Stoðsending Rapyd

Á síðasta ári var framlengt samstarfið við Rapyd en samstarf HSÍ við Rapyd og þar áður Valitor hefur staðið frá 1988. Rapyd tilkynnti HSÍ við undirritun samningsins að fyrirtækið vildi styðja við ungt og efnilegt handboltaboltafólk með skólustyrkjum. Rapyd setti af stað stórt markaðsátak þar sem Stoðsending Rapyd var auglýst og tók landsliðsfólk úr A landsliði karla og kvenna þátt í verkefninu.

Studdi fyrirtækið 10 einstaklinga jafnt eftir kynjum með 700.000 skólustyrk handa hverjum og einum. Erum við þakklát Rapyd fyrir að styðja við bakið á unga og efnilega handknattleiksfólki með þessum hætti. Rapyd hefur tilkynnt HSÍ að þau hafi áhuga á að halda áfram með Stoðsendingu Rapyd.

## Nýliðunarverkefni

HSÍ og Nettó eru í samtarfi í upphafi Olísdeildar og í kringum stórmót A landsliða að fjölga iðkendum í handbolta og sýna að allir hafi kost á því að prófa handbolta í sínu nærumhverfi. Aðildarfélög HSÍ hafa flest boðið upp á frían aðgang að æfingum og auglýsir HSÍ Komdu að æfa handbolta í fjölmiðlum og á samfélagsmiðlum.



## Stórmót í handbolta

Í fyrsta skiptið frá árinu 2012 voru bæði A landslið karla og kvenna á stórmótum á sama árinu. Jókst því sýnileiki landsliðanna okkar töluvert og má segja að handboltinn hafi átt sviðið frá lokum nóvember til enda janúar.

A landslið kvenna tók þátt í HM sem fram fór í Danmörku, Svíþjóð og Noregi og A landslið karla tók þátt í EM í Þýskalandi. Íslenskir stuðningsmenn fjölmenntu með landsliðunum og Sérsvæitin, stuðningssveit HSÍ hélt utanum um dagskrá stuðningsmanna fyrir leiki. Sérsvæitin hefur unnið frábært starf í kringum landsleiki hér heima og á stórmótum síðustu ára.

## Skýrsla fræðslu og útbreiðslunefndar HSÍ

Nefndina skipa Inga Lilja Lárusdóttir, Magnús Karl Daníelsson og Þorsteinn Rúnar Ásgeirsson en öll mál eru unnið í samstarfi við Gunnar Magnússon Íþróttastjóra HSÍ og Róbert Geir Gíslason framkv.stjóra HSÍ.

Fræðslu- og útbreiðslunefnd hefur umsjón með og skipuleggur fræðslumál HSÍ og annar sér í lagi menntun handknattleiksþjálfara og útbreiðslu íþróttarinnar.

### Þjálfaramenntun HSÍ

Öll þjálfaramenntun HSÍ er komin í fjarnám sem er mikið framfaraskref og höfum við fengið mjög jákvæð viðbrögð. Það skiptir ekki lengur máli hversu margir skrá sig við þjóðum alltaf upp á 1,2 og 3 stig.

1.stigi(6-8 flokkur) er grunnatriði íþróttarinnar kynnt og hvernig þau skal þjálf. Hér er reynt að hafa tengingar við íþróttافرæði og koma íþróttافرæðingar mikið að kennslu á þessu stigi.

Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (50%) og sérgreinahluta (50%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 60 í almenna hlutanum og 60 í sérgreina-hlutanum. ÍSÍ sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að teljast hafa lokið 1. stigi.

2.stig(3-5 flokkur). Miðast við að því að byggja á grunn leikmanna úr yngstu flokkunum, bæta við sérþjálfun eftir leikstöðum og svo í framhaldinu einföldu leikskipulagi í vörn og sókn. Einnig er komið inn á líkamlega þjálfun unglunga. Inntökuskilyrði: Lágmarksaldur 20 ár, skulu hafa lokið 1. stigi hjá HSÍ og ÍSÍ. Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (33,3%) og sérgreinahluta (66,7%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 40 í almenna hlutanum og 80 í sérgreina-hlutanum. ÍSÍ sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að teljast hafa lokið 2. stigi. Það voru 3 þjálfarar sem kláruðu 2. Stigið þetta tímabilið.



3.stig námið kemur inn á alla þá þætti sem skipta máli í meistaraflokksþjálfun, ítarlega er farið í hvern þátt og lagt upp úr því að vera með hæfa fyrirlesara. Inntökuskilyrði: Lágmarksaldur 25 ára, skulu hafa lokið 2. stigi hjá HSÍ og ÍSí. Uppbygging náms: Námið skiptist í almennan hluta (33,3%) og sérgreinahluta (66,7%). Námskeiðið er 120 kennslustundir, 40 í almenna hlutanum og 80 í sérgreinahlutanum. ÍSí sér um almenna hlutann í sínu fjarnámi og þurfa þjálfarar að klára það nám til að teljast hafa lokið 3. stigi. Það voru 3 þjálfarar sem luku 2. Stigi og 7 þjálfarar sem luku 3.stigi á þessu tímabili.

## Útbreiðsla

Í lok síðasta tímabils sendu 6. fl. kv. yngri lið Harðar frá Ísafirði og sameiginlegt lið 6. fl. ka yngri Víkings í Ólafsvík og Reynis á Hellissandi í fyrsta skiptið þátt í fjölíðamóti yngri flokka HSÍ. Víðir frá Garði sendi lið í 5 fl ka yngri á mót að Ásvöllum Það er frábært að sjá ný lið taka þátt í fjölíðamótum yngri flokka HSÍ.

HSÍ stóð fyrir tveggja daga handboltasmiðju í samstarfi við Grunnskólann í Borgarnesi 21.-22.apríl. 25 grunnskólakrakkar í 8.-10.bekk skráðu sig í handboltasmiðjuna en engin þeirra hafði áður æft handknattleik. Í smiðjunni voru fyrirlestrar í bland við handknattleiksæfingar. Á fyrsta degi smiðjunnar var farið grunnreglur handboltans ásamt því að kenna rétt grip og kastlag. Æfingunni lauk svo með keppni milli krakkanna þar sem landsliðstreyja var í verðlaun. Á seinni deginum var farið ítarlegra í samspil, varnarstöðu, sóknarleik og fintur. Farið var í spurningakeppni milli iðkenda og sem fyrr var landsliðstreyja frá HSÍ í verðlaun. Handboltasmiðjunni lauk svo með hraðmóti þar sem krakkarnir sýndu listir sínar. Það var alveg ótrúlega gaman að sjá metnaðinn og framfarir krakkanna og alls ekki langt í að hægt verði að senda lið til leiks ef Borgnesingar ákveða að leggja handknattleik fyrir sig.

Handboltaæfingar heldu áfram til maí loka 2023 í Reykjanesbæ og á Akranesi alla sunnudaga. Mjög góð mæting og mikill handboltaáhugi í sveitafélögunum tveimur. Æfingar fóru fram í Háaleitisskóla í Reykjanesbæ og á Akranesi fóru þær fram í Íþróttahúsinu á Vesturgötu Ekki náðist að halda æfingum í Reykjanesbæ þetta árið en handboltaæfingarnar áttu að hefjast eftir sumarið á Akranesi föstudaginn 22. september, æfingar áttu að vera tvisvar sinnum í viku fyrir 1 – 4 bekk. Daginn áður en æfingarnar áttu að hefjast þá fengum við þær fréttir að vegna óumflýgjanlegra aðstæðna í mannvirkjamálum þar að þá þyrfti að hætta við allar fyrirhugaðar handboltaæfingar út þetta tímabil en æfingar yrðu settar á dagskrá næsta haust.

Íþróttafélagið Garpur á Laugalandi í Holtum hefur í vetur boðið upp á handboltaæfingar fyrir krakka í 1. – 10. bekk og hefur mætingin í vetur verið frábær hjá krökkunum.

Valur frá Reyðarfirði hefur í vetur boðið upp á handboltaæfingar fyrir 5 fl karla og skelltu 12 strákar sér til Akureyrar þar sem þeir léku æfingaleik gegn KA. Kristín Kara Collins hefur þjálfað strákana í vetur og haldið utanum um æfingarnar á Reyðarfirði. Vonandi sjáum við handboltann halda áfram á Reyðarfirði.



## Hæfileikamótun HSI

Hæfileikamótun HSI fór fram þrisvar sinnum á síðasta ári. Fjórar æfingar eru í hvert sinn. Æfingarnar fóru fram í Kaplakrika. Það voru frá 104-110 iðkendur sem var boðið á æfingarnar frá 14-19 félögum. Auk æfinga var boðið upp á hádegismat og fyrirlestur þar sem iðkendur fá greinagóða lýsingu á því sem framundan er í Hæfileikamótun HSI, hvað tekur við eftir tímabilið og hvernig valið er í unglingalandslið. Iðkendur frá Víðir Garði voru í fyrsta skipti boðaðir á Hæfileikamótun HSI og stóðu þeir sig afar vel. Það er virkilega ánægjulegt að fylgjast með þeirri þróun sem er að eiga sér stað í grasrótastarfi handboltans á Íslandi en auk Víðis í Garði stýttist í að fulltrúar frá Reykjanesi, Ólafsvík, Akranesi og Reyðarfirði verði boðaðir á Hæfileikamótun HSI.

Markmið Hæfileikamótunar HSI er fyrst og fremst að fylgjast með yngri leikmönnum félagana og fjölga þeim iðkendum sem fylgst er með á landsvísu, veita þeim aðhald og undirbúning fyrir komandi landsliðsval og landsliðsverkefni. Hæfileikamótun er einnig mikilvægur vettvangur fyrir krakkana til að æfa saman á hæsta getustigi þessa aldursflokks en um leið búa til og byggja upp þéttan hóp iðkenda sem skipa munu yngri landslið HSI á komandi árum.

Fjölmargir leikmenn og þjálfarar mættu á æfingarnar og fóru meðal annars yfir sín uppáhalds skot, fintur ásamt áherslum varnar og sóknarlega. Það er frábært fyrir iðkendur að fá tækifæri til að taka þátt í og sanna sig á úrtaksæfingum og kynnast leikmönnum sem annars eru alla jafna mótherjar.

## Afreksmaður framtíðarinnar

Fyrirlestraröð HSI og HR byrjaði 14. október síðastliðinn en þangað mættu öll yngri landslið HSI. Fyrirlestraröðin er haldin tvisvar á ári og þar fá framtíðar landsliðsmenn okkar fræðslu um allt sem kemur við íþróttum. Þorvaldur Skúli Pálsson sjúkrabjálfi hélt fyrirlesturinn Meiðsli í afreksíþróttum – hvað get ég sjálf(ur) gert? Afreksíþróttamaður 365- að lifa eins og atvinnumaður í áhugamannaumhverfi.

15. Desember var Bjartur Guðmundsson með fyrirlesturinn „Óstöðvandi Íþróttafólk“ Algerlega frábær fyrirlestur sem framtíðar landsliðsmennirnir okkar tóku virkan þátt og voru allir mjög ánægðir.

Einnig fóru fram mælingar á líkamlegri getu leikmanna yngri landsliða sem HR stóð fyrir. Niðurstöðunum er safnað saman milli mælinga og geta því leikmenn yngri landsliða fylgst með eigin mælingum og líkamlegri getu sinni auk þess sem nemendur og starfsmenn HR geta nýtt tölurnar til rannsókna á íþróttasviði HR.

Samstarfs HSI og HR er báðum aðilum dýrmætt og nýtist jafnt í dag sem og til framtíðar.

## Fræðsla

Þórir Hergeirsson, þjálfari norska kvennalandsliðsins í handbolta, var með hátíðarfyrirlestur íþróttufræðideildar HR. Þórir er borinn og barnfæddur Selfyssingur og byrjaði ungur að stunda



handbolta með Selfossi. Árið 1986 flutti hann til Oslóar og fór fljótlega að einbeita sér einvörðungu að þjálfun.

Þórir hefur þjálfað norska kvennalandsliðið frá árinu 2009. Árangur hans með liðið hefur verið afar eftirtektarverður; níu sigrar á stórmótum og samtals fjórtán skipti á palli á þessum fjórtán árum. Í janúar var Þórir kosinn þjálfari ársins í Noregi á Idrettsgallaen, uppgjörshátíð norskra íþróttar, annað árið í röð. Þar að auki hefur hann verið sæmdur konunglegri riddaraorðu í Noregi fyrir framlag sitt til handboltans í Noregi.

Í fyrirlestrinum talaði Þórir um vegferð sína með landsliðinu og hvernig góð samvinna og samskipti séu lykilatriðin í því að skapa framúrskarandi liðsheild.

## Markvarðaskóli HSÍ

Í vetur eins og undanfarin ár hefur verið starfræktur Markvarðaskóli HSÍ

Markvarðateymi HSÍ hefur staðið fyrir opnum æfingum í Víkinni og hafa þær verið að slá í gegn hjá ungum og efnilegum markvörðum félaga landsins. Að jafnaði mættu 35 – 42 markmenn á æfingarnar í vetur.

Tilgangurinn æfinganna, fyrir utan að vera æfing fyrir markverði er að gefa markvörðum hugmyndir af æfingum sem þeir geta gert sjálfir á æfingum með sínu félagsliði. Á æfingum er farið yfir grunnstöðu og hreyfingu markvarðar, 9 m skot, 6m skot og hornaskot.

Aukalega við opnu æfingarnar voru séræfingar fyrir valda markverði haldnar á sama tíma.

## Fyrsta Skólamót HSÍ

HSÍ stóð fyrir skólamóti í handknattleik í minnibolta 17-19 apríl síðastliðin en mótið var haldið í samstarfi við grunnskólana á höfuðborgarsvæðinu. Yfir 100 lið frá 25 grunnskólum tóku þátt í mótinu að þessu sinni. Leikið var í 5 og 6 bekk drengja og stúlkna. Það má áætla að á þremur dögum hafi hátt í 1.000 krakkar tekið þátt í mótinu með einum eða öðrum hætti.

17 og 18 apríl var leikið í riðlakeppni þar sem sigurliðin komust í úrslit sem leikin var 19 apríl.

24 lið komust áfram ýmist í 8 liða úrslit eða undanúrslit. Það var gríðarlega mikil stemming þegar úrslitaleikirnir fóru fram en fjölmargir grunnskólar heimiluðu heilu bekkjunum að mæta í rútu og styðja sín lið til sigurs. Trommur og söngvar ómuðu í íþróttahúsinu í Safamýri á meðan leikjum stóð.

Engidalsskóli stóð uppi sem sigurvegari í 5 bekk stúlkna eftir sigur á Sæmundarskóla 9-8 í æsispennandi leik. Það var svo Hlíðaskóli sem bar sigur úr býtum í 5 bekk drengja eftir sigur á Áslandsskóla 9-8.

Í 6 bekk stúlkna var það Breiðagerðisskóli sem sigraði Ingunnarskóla 8-7 og í 6 bekk drengja sigraði Engidalsskóli lið Hraunvallaskóla 15-12.

HSÍ óskar skólunum innilega til hamingju með titilinn “Skólameistari HSÍ 2023”. Jafnframt þökkum við þeim fjölmörgu skólum sem tóku þátt í vel heppnuð skólamóti í ár.

Skólamót 2024 verður haldið í september og verður keppt á 4 stöðum á landinu og munu sigurvegarar á hverjum stað fyrir sig keppa til úrslita í Reykjavík. Óhætt er að segja að mikill spenningur sé fyrir Skólamótinu sem er komið til að vera.