

LEIKSKRÁ

UNDANÚRSLIT OG ÚRSLIT

LAUGARDALSHÖLL

15. - 19. MARS 2023



POWERADE
BIKARINN



STJARNAN

KARLA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
26.	SIGURÐUR DAN ÓSKARSSON	Markmaður
99.	ADAM THORSTENSEN	Markmaður
13.	ARNÓR FREYR STEFÁNSSON	Markmaður
9.	HJÁLMTÝR ALFREDSSON	Vinstra horn
25.	ARI SVERRIR MAGNÚSSON	Vinstra horn
23.	ARNAR FREYR ÁRSÆLSSON	Vinstra horn
22.	STARRI FRÍÐRIKSSON	Hægra horn
8.	LEÓ SNÆR PÉTURSSON	Hægra horn
46.	HEIÐAR RYTIS GUÐMUNDSSON	Hægra horn
4.	ÞÓRÐUR TANDRI ÁGÚSTSSON	Línumaður
7.	JÓHANN KARL REYNISSON	Línumaður
3.	HERGEIR GRÍMSSON	Miðjumaður
27.	GUNNAR STEINN JÓNSSON	Miðjumaður
6.	DAGUR LOGI SIGURÐSSON	Miðjumaður
10.	HRANNAR BRAGI EYJÓLFSSON	Miðjumaður
11.	TANDRI MÁR KONRÁÐSSON	Vinstri skytta
33.	BJÖRGVIN HÓLMGEIRSSON	Vinstri skytta
21.	JÓHANNES DAMIAN PATREKSSON	Vinstri skytta
14.	BRYNJAR HÓLM GRÉTARSSON	Vinstri skytta
19.	AÐALSTEINN ÖRN AÐALSTEINSSON	Hægri skytta
24.	PÉTUR ÁRNI HAUKSSON	Hægri skytta

Starfsmenn liðsins:

PATREKUR JÓHANNESSON, þjálfari

EINAR FRÍÐRIK HÓLMGEIRSSON, aðstoðarþjálfari

JÓHANNA BJÖRK GYLFADÓTTIR, sjúkraþjálfari

SIGURJÓN HAFÞÓRSSON, liðsstjóri





VIÐ STYÐJUM
STJÖRNUNA
TIL SIGURS



HAFBERG
Fiskbúð sælkerans



Íslandsbanki



Domino's

LINDEX





AFTURELDING

KARLA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
22.	ÁGÚST ATLI BJÖRGVINSSON	Vinstri skytta
7.	ÁRNI BRAGI EYJÓLFSSON	Hægra horn
10.	BERGVIN ÞÓR GÍSLASON	Vinstri skytta
20.	BIRKIR BENEDIKTSSON	Hægri skytta
24.	BLÆR HINRIKSSON	Miðjumaður
11.	BÖÐVAR PÁLL ÁSGEIRSSON	Varnarmaður
1.	BRYNJAR VIGNIR SIGURJÓNSSON	Markmaður
8.	EINAR INGI HRAFNSSON	Línumaður
15.	GESTUR ÓLAFUR INGVARSSON	Hægra horn
17.	GUNNAR MALMQUIST ÞÓRSSON	Vinstra horn
6.	HAUKUR GUÐMUNDSSON	Vinstra horn
44.	HILMAR ÁSGEIRSSON	Vinstra horn
99.	IHOR KOPYSHYNSKYI	Vinstra horn
19.	JOVAN KUKOBAT	Markmaður
3.	PÉTUR JÚNÍUSSON	Línumaður
4.	STEFÁN SCHEVING TH. GUÐMUNDSSON	Miðjumaður
27.	SVEINN ARON SVEINSSON	Hægra horn
9.	ÚLFAR ÞÓRÐARSON	Vinstra horn
20.	VALUR ÞORSTEINSSON	Vinstri skytta
5.	ÞORSTEINN LEÓ GUNNARSSON	Vinstri skytta
21.	STEFÁN MAGNI HJARTARSON	Hægra horn

Starfsmenn liðsins:

GUNNAR MAGNÚSSON, þjálfari

GUNNAR KRISTINN ÞÓRSSON, aðstoðarþjálfari

UNNAR ARNARSSON, sjúkraþjálfari

JENS INGVARSSON, sjúkraþjálfari

EINAR SCHEVING THORSTEINSSON, liðsstjóri



VIÐ STYÐJUM AFTURELDINGU TIL SIGURS



GRILLMARKAÐURINN

HAMARK



Hringdu



ÍSUGL



JAKO
SPORT ÍSLANDI



HG.JÄRN EHF

JÄRNBINDINGAR

8989206



ÞAÐ
SEM
TIL
ÞARF



VGH

MOSFELLSBÆ
Verktaki - Vélaleiga

GSM: 896 6279 / 896 9443 / 896 2279

&Pálsson

**BÍLALEIGA
AKUREYRAR**
Hóldur

Europcar





HAUKAR

KARLA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
4.	ADAM HAUKUR BAUMRUK	Vinstri skytta
84.	ANDRI FANNAR ELÍSSON	Hægra horn
23.	ANDRI MÁR RÚNARSSON	Vinstri Skytta
27.	ARON RAFN EÐVARÐSSON	Markmaður
8.	ATLI MÁR BÁRUSON	Miðjumaður
22.	ÁGÚST INGI ÓSKARSSON	Vinstri skytta
19.	BIRKIR SNÆR STEINSSON	Hægri skytta
6.	BRYNJÓLFUR SNÆR BRYNJÓLFSSON	Hægra horn
3.	GEIR GUÐMUNDSSON	Hægri skytta
7.	GUNNAR DAN HLYNSSON	Línumaður
9.	GUÐMUNDUR BRAGI ÁSTÞÓRSSON	Miðjumaður
10.	HEIMIR ÓLI HEIMISSON	Línumaður
44.	KRISTÓFER MÁNI JÓNASSON	Hægra horn
24.	ÓLAFUR ÆGIR ÓLAFSSON	Hægri skytta
16.	MAGNÚS GUNNAR KARLSSON	Markmaður
12.	MATAS PRANCKEVICIUS	Markmaður
13.	PÁLL ÞÓR KOLBEINS	Línumaður
33.	STEFÁN HULDAR STEFÁNSSON	Markmaður
11.	STEFÁN RAFN SIGURMANNSSON	Vinstra horn
18.	SIGURÐUR JÓNSSON	Línumaður
2.	TJÖRVI ÞORGEIRSSON	Miðjumaður
55.	ÞRÁINN ORRI JÓNSSON	Línumaður
5.	ÞORFINNUR MÁNI BJÖRNSSON	Vinstra horn
14.	ÖSSUR HARALDSSON	Vinstra horn

Starfsmenn liðsins:

ÁSGEIR ÖRN HALLGRÍMSSON, þjálfari
VIGNIR SVAVARSSON, aðstoðarþjálfari
EINAR JÓNSSON, aðstoðarþjálfari

ELÍS ÞÓR RAFNSSON, sjúkraþjálfari
ELLERT INGI HAFSTEINSSON, sjúkraþjálfari
HÖRÐUR DAVÍÐ HARÐARSON, liðsstjóri



TÆKI.IS

VIÐ STYÐJUM
HAUKA
TIL SIGURS

FK
FJARÐARKAUP

 **HS ORKA**

margt smátt

NYFORM
HÚSGAGNAVERSLUN
Strandgötu 24 - 220 Hafnarfirði - 565 4100

Elmax

**BÍLALEIGA
AKUREYRAR**
Möldur

Europcar

SELECT
player's choice


GLEIPNIR
VERKTAKAR

STRENDINGUR EHF
verkfræðipjónusta

ÍS
FASTEIGNASALA
Stofnað 1988

AH
AH PÍPULAGNIR

 **lampar.is**
Flúrlampar ehf. - Síðan 1977

Jói útherji
www.joiutherji.is

Apótek
hæfnarljóðar

THG  ARKITEKTAR





Númer leikmanns	Nafn leikmanns	Staða leikmanns
1	Magnús Gunnar Erlendsson	Mark
7	Lárus Helgi Ólafsson	Mark
12	Arnór Máni Daðason	Mark
16	Breki Hrafn Árnason	Mark
3	Hrannar Máni Eyjólfsson	Vinsta horn
4	Þorvaldur Tryggvason	Lína
5	Felix Már Kjartansson	Miðja
6	Stefán Darri Þórsson	Miðja
8	Breki Dagsson	Vinstri skytta
11	Kristófer Dagur Sigurðsson	Vinsta horn
13	Eiður Rafn Eirísson	Hægra horn
14	Magnús Öder Einarsson	Miðja
15	Róbert Árni Guðmundsson	Vinsta horn
18	Daníel Stefán Reynisson	Lína
19	Þorsteinn Gauti Hjálmarsson	Vinstri skytta
21	Kjartan Þór Júlíusson	Hægri skytta
22	Kristófer Andri Daðason	Miðja
23	Reynir Þór Stefánsson	Miðja
24	Arnar Snær Magnússon	Hægra horn
25	Stefán Orri Arnalds	Hægra horn
27	Ólafur Brim	Vinstri skytta
33	Alexander Már Egan	Hægra horn
34	Ívar Logi Styrmisson	Vinstra horn
37	Marko Coric	Lína
99	Luka Vukicevic	Hægri skytta
Þjálfari	Einar Jónsson	
Aðstoðarþjálfari	Haraldur Þorvarðarson	
Líðsstjóri	Haukur Olavsson	
Markmannsþjálfari	Magnús Ingi Stefánsson	
Sjúkraþjálfari	Ísak Sigfússon	



STYRKJARADILAR HANDKNATTLEIKSDEILDAR FRAM



Við erum afar þakklát eftirfarandi
fyrirtækjum.



Við getum alltaf blómum á okkur bætt. Hefur þú áhuga á að auglýsa
hjá FRAM?

Hafðu samband á toggi@fram.is



END

O

P

HELPS REPLACE ELECTROLYTE LOST IN SWEAT¹

POWERADE[®]

ENHANCES HYDRATION | POWERS PERFORMANCE²



OFFICIAL SPORTS DRINK

MOUNTAIN BLAST

WITH VITAMIN B6 TO
HELP RELEASE ENERGY³

OURHEIMTU

ARKUNA

POWERADE®



HAUKAR

KVENNA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
11.	ANDREA MIST GRETTISDÓTTIR	Hægra horn
3.	BERGLIND BENEDIKTSDÓTTIR	Vinstri skytta
19.	BIRTA LIND JÓHANSDÓTTIR	Vinstra horn
2.	ELÍN KLARA ÞORKELSDÓTTIR	Miðjumaður
1.	ELÍSA HELGA SIGURÐARDÓTTIR	Markmaður
8.	EMILÍA KATRÍN MATTHÍASDÓTTIR	Vinstra horn
15.	ENA CAR	Vinstri skytta
21.	ESTER AMÍRA ÆGISDÓTTIR	Miðjumaður
27.	GUNNHILDUR PÉTURSDÓTTIR	Vinstri skytta
16.	HEIÐBJÖRT ANNA GUÐMUNDSDÓTTIR	Markmaður
33.	MARGRÉT EINARSDÓTTIR	Markmaður
9.	NATASJA HAMMER	Vinstri skytta
5.	RAGNHEIÐUR RAGNARSDÓTTIR	Hægra horn
32.	RAGNHEIÐUR SVEINSDÓTTIR	Línumaður
17.	RAKEL ODDNÝ GUÐMUNDSDÓTTIR	Vinstra horn
20.	RÓSA KRISTÍN KEMP	Línumaður
60.	SARA ODDEN	Vinstri skytta
6.	SONJA LIND SIGSTEINSDÓTTIR	Hægri skytta/horn
10.	THELMA MELSTED BJÖRGVINSDÓTTIR	Línumaður

Starfsmenn liðsins:

DÍANA GUÐJÓNSDÓTTIR, þjálfari

HALLDÓR INGÓLFSSON, aðstoðarþjálfari

HARPA MELSTED, sjúkraþjálfari

ALEXANDRA HÖDD HARÐARDÓTTIR, liðsstjóri

ARON RAFN EÐVARÐSSON, markmannsþjálfari



TÆKI.IS

VIÐ STYÐJUM
HAUKA
TIL SIGURS

FK
FJARÐARKAUP



HS ORKA

margt smátt

NYFORM

HÚSGAGNAVERSLUN
Strandgötu 24 - 220 Hafnarfirdi - 565 4100



BÍLALEIGA
AKUREYRAR
Hóldur

Europcar

SELECT
player's choice



GLEIPNIR
VERKTAKAR

STRENDINGUR EHF
verkfræðipjónusta

Jói útherji
www.joiutherji.is



AH PÍPULAGNIR



lampar.is

Flúrlampar ehf. - Síðan 1977

THG

ARKITEKTAR

ÍS
FASTEIGNASALA

Stofnað 1988

Apótek
Hafnarfjarðar





ÍBV KVENNA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
1.	BERNÓDÍA SIF SIGURÐARDÓTTIR	Markmaður
2.	INGIBJØRG OLSEN	Hornamaður
5.	ALEXANDRA ÓSK VIKTORSDÓTTIR	Skytta/hornamaður
6.	HARPA VALEY GYLFAÐÓTTIR	Hornamaður
7.	HRAFNHILDUR H. ÞRASTARDÓTTIR	Skytta
8.	HERDÍS EIRÍKSDÓTTIR	Línumaður
9.	ÓLÖF MARÍA STEFÁNSDÓTTIR	Skytta
11.	BIRNA BERG HARALDSDÓTTIR	Skytta
12.	TARA SÓL ÚRANUSDÓTTIR	Markmaður
14.	ELÍSA ELÍASDÓTTIR	Línumaður
15.	KAROLINA OLSZOWA	Skytta
16.	ÓLÖF MAREN BJARNADÓTTIR	Markmaður
21.	SARA DRÖFN RICHARDSDÓTTIR	Hornamaður
22.	BRÍET ÓMARSDÓTTIR	Línumaður
23.	ÁSTA BJÖRT JÚLÍUSDÓTTIR	Skytta
27.	MARTA WAWRZYŃKOWSKA	Markmaður
29.	SUNNA JÓNSDÓTTIR	Miðjumaður
34.	AMELÍA DÍS EINARSDÓTTIR	Miðjumaður

Starfsmenn liðsins:

SIGURÐUR BRAGASON, þjálfari

HILMAR ÁGÚST BJÖRNSSON, þjálfari

MAGNÚS STEFÁNSSON, þjálfari

ESTER ÓSKARSDÓTTIR, liðsstjóri

SANDRA DÍS SIGURÐARDÓTTIR, liðsstjóri

HARPA DÖGG GRÍMSDÓTTIR, liðsstjóri

BJARTEY HELGADÓTTIR, sjúkrabjálfi

KOLBRÚN SÓL INGÓLFSDÓTTIR, sjúkrabjálfi





VIÐ STYÐJUM ÍBV TIL SIGURS



EYJABLIKK ehf.
Blikk og stál er okkar mál

GEISLI



Viktors *hárstofa*



Prasi VE styður ÍBV





SELFLOSS

KVENNA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
12.	CORNELIA HERMANSSON	Markmaður
14.	KATRÍN ÓSK MAGNÚSDÓTTIR	Markmaður
16.	ÁSLAUG ÝR BRAGADÓTTIR	Markmaður
27.	DRÖFN SVEINSDÓTTIR	Markmaður
3.	ADELA EYRÚN JÓHANNSDÓTTIR	Vinstri skytta
4.	KAREN HELGA DÍÖNUDÓTTIR	Miðjumaður
5.	TINNA SIGURRÓS TRAUSTADÓTTIR	Hægri skytta
8.	HULDA DÍS ÞRASTARDÓTTIR	Miðjumaður
9.	RAKEL GUÐJÓNSDÓTTIR	Vinstra horn
10.	EMILÍA ÝR KJARTANSDÓTTIR	Vinstra horn
17.	ARNA KRISTÍN EINARSDÓTTIR	Vinstra horn
18.	TINNA SOFFÍA TRAUSTADÓTTIR	Línumaður
19.	KATLA MARÍA MAGNÚSDÓTTIR	Vinstri skytta
24.	HAFDÍS ALDA HAFDAL	Línumaður
25.	ELÍNBORG KATLA ÞORBJÖRNSDÓTTIR	Skytta / Línumaður
28.	KRISTÍN UNA HÓLMARSDÓTTIR	Vinstra horn
30.	KATLA BJÖRG ÓMARSDÓTTIR	Línumaður
35.	HULDA HRÖNN BRAGADÓTTIR	Miðjumaður
55.	ROBERTA STROPÉ	Vinstri skytta

Starfsmenn liðsins:

EYÞÓR LÁRUSSON, þjálfari

ÁRNI GEIR HILMARSSON, aðstoðarþjálfari

INGA GUÐLAUG JÓNSDÓTTIR, liðsstjóri

KETILL HEIÐAR HAUSSON, sjúkraþjálfari



VIÐ STYÐJUM SELFLOSS TIL SIGURS





VALUR

KVENNA



LEIKMENN

NR.	LEIKMAÐUR	STAÐA
2.	SIGRÍÐUR HAUKSDÓTTIR	Vinstra horn
3.	SARA HELGADÓTTIR	Markmaður
4.	SARA DÖGG HJALTADÓTTIR	Miðjumaður
5.	KARLOTTA KERÚLF ÓSKARSDÓTTIR	Hægra horn
6.	HILDUR BJÖRNSDÓTTIR	Línumaður
7.	MORGAN MARIE ÞORKELSDÓTTIR	Vinstri skytta
8.	KRISTBJÖRG ERLINGSDÓTTIR	Vinstri skytta
9.	LILJA ÁGÚSTSDÓTTIR	Vinstra horn
10.	ÞÓREY ANNA ÁSGEIRSDÓTTIR	Hægra horn
12.	HRAFNHILDUR A. ÞORLEIFSDÓTTIR	Markmaður
14.	SAGA SIF GÍSLADÓTTIR	Markmaður
15.	GUÐRÚN HEKLA TRAUSTADÓTTIR	Miðjumaður
18.	HILDIGUNNUR EINARSDÓTTIR	Línumaður
19.	AUÐUR ESTER GESTSDÓTTIR	Hægra horn
21.	ÁSRÚN INGA ARNARSDÓTTIR	Vinstri skytta
23.	BRYNJA KATRÍN BENEDIKTSDÓTTIR	Línumaður
24.	MARIAM ERADZE	Vinstri skytta
25.	THEA IMANI STURLUDÓTTIR	Hægri skytta
33.	ELÍN RÓSA MAGNÚSDÓTTIR	Miðjumaður

Starfsmenn liðsins:

ÁGÚST JÓHANSSON, þjálfari

DAGUR SNÆR STEINGRÍMSSON, aðstoðarþjálfari

HLYNUR MORTHENS, aðstoðarþjálfari/markmannsþjálfari

SÓLVEIG LÓA HÖSKULDSÓTTIR, sjúkraþjálfari

HALLDÓRA INGVARSDÓTTIR, liðsstjóri

BJÖRG GUÐMUNDSDÓTTIR, liðsstjóri



VIÐ STYÐJUM VAL TIL SIGURS



Allt fyrir hús, heimili og garða



Pi Verkfræðipjónusta ehf

Hönnun rafeindabúnaðar
Frumgerðasmíð
Framleiðsla
Hitamælingar í matvællum
www.pitemp.com





POWERADE BIKARINN

UNDANÚRSLIT

MIDVIKUDAGINN 15. MARS

UNDANÚRSLIT KVENNA

HAUKAR - VALUR KL. 18:00

ÍBV - SELFOSS KL. 20:15

FIMMTUDAGINN 16. MARS

UNDANÚRSLIT KARLA

FRAM - HAUKESS KL. 18:00

AFTURELDING - STJARNAN KL. 20:15

ÚRSLIT

FÖSTUDAGINN 17. MARS

4. FLOKKUR KVENNA KL. 18:00

4. FLOKKUR KARLA ELDRI KL. 20:15

LAUGARDAGINN 18. MARS

ÚRSLIT KVENNA KL. 13:30

ÚRSLIT KARLA KL. 16:00

SUNNUDAGINN 19. MARS

4. FLOKKUR KARLA YNGRI KL. 13:30

3. FLOKKUR KVENNA KL. 15:30

3. FLOKKUR KARLA KL. 17:30